



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen
Landkreis Unterallgäu Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 13

Mittwoch, den 18.12.2019

42. Jahrgang

Gedanken zum Jahreswechsel

Lass los,
sagt das alte Jahr.
Es kommt ein Neues
wie es nie war.

Ab und zu von vorn beginnen,
sich aufs Wesentliche besinnen,
an Erfahrung dazu gewinnen,
die Zeit nutzen,
ohne ihr durch die Hände zu rinnen.

Lass mich los,
sagt das alte Jahr.
Ich habe doch schon graue Haar.

Geh mal mutig neue Wege.
Gib dem Glück mal eine Chance.

Sei mal aktiv
und auch mal träge.
Finde selbst darin Balance.

Lass los,
sagt das alte Jahr.
Es kommt ein Neues
wie es nie war...

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage,
viel Zeit zur Entspannung, Besinnung auf die wirklich
wichtigen Dinge und viele Lichtblicke im kommenden Jahr.

Ihr Bürgermeister

Johannes Ruf



Rathaus geschlossen

Das Rathaus ist am Dienstag, 24.12.2019 (Heilig Abend) und am Dienstag, 31.12.2019 (Silvester) geschlossen.

Wählergemeinschaft Tussenhausen

Nominierung der Kandidaten für die Marktgemeinderatswahl 2020

Die Wählergemeinschaft Tussenhausen hält am Mittwoch, 08.01.2020 ihre Aufstellungsversammlung für die Gemeinderatswahlen 2020 ab. Nominiert werden die Kandidaten für die Wahlliste der Wählergemeinschaft. Die öffentliche Versammlung beginnt am Mittwoch, 08.01.2020 um 20.00 Uhr im Café Berghof. Alle Unterstützer/innen und Interessierten sind herzlich eingeladen.

Wahlhelfer gesucht

Für die Kommunalwahl am Sonntag, 15.03.2020 werden dringend Wahlhelfer mit Computerkenntnissen besonders aus Mattsies und Zaisertshofen gesucht. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Rathaus -Bürgerbüro- Zimmer 1, Tel. Nr. 08268/9091-0.

Grundsteuer 2020

Gemäß § 27 Abs. 3 Grundsteuergesetz vom 07.08.1973 wird die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2020 – vorbehaltlich anderslautender, schriftlicher Grundsteuerbescheide 2020 – in gleicher Höhe wie im Kalenderjahr 2019 festgesetzt. Dies bedeutet, dass im Kalenderjahr 2020 die gleiche Grundsteuer wie im Vorjahr zu entrichten ist.

Abfallentsorgungsbescheide 2020

Wie Sie aus der Presse entnehmen konnten, hat der Landkreis die Gebühren für die Abfallentsorgung ab dem 01.01.2020 geändert. Die Bescheide erhalten Sie Anfang Januar. Hiermit möchten wir Ihnen auch mitteilen, dass der Abfuhrkalender für das Jahr 2020 nun online unter www.unterallgaeu.de/abfuhrkalender abrufbar ist.

Sinkkästen leeren

Gerade zur Winterzeit ist das wöchentliche Entleeren der Sinkkästen im Rahmen der Reinigungsarbeiten an den Gehwegen und Straßen unbedingt erforderlich, da sich sehr viel Laub oder Splitt in den Sinkkästen ablagert und diese verstopft.

AbleSEN der gemeindlichen Wasseruhren

Ab Mitte Dezember werden die Wasserstände von den gemeindlichen Wasseruhren abgelesen. Das AbleSEN übernehmen in

Tussenhausen	Frau Renate Wucher Frau Sabrina Knie
Zaisertshofen	Frau Marianne Hochwind
Mattsies	Herr Heinrich Egner

Bitte gewähren Sie den AbleSern Zutritt zu den Wasseruhren.

Geschoßflächenänderungen melden

Der Markt Tussenhausen rechnet sowohl Wasser- als auch Kanalherstellungsbeiträge nach der tatsächlichen Geschoßfläche ab. Deshalb sind die Grundstückseigentümer verpflichtet, ihre Geschoßflächenmehrungen (z.B. Nutzungsänderung durch Umbau von landwirtschaftlichen Gebäuden, Dachgeschoßausbauten, ob bewohnt oder unbewohnt, Anbau von Wintergärten etc.) bei der Gemeinde zu melden.

Partnerschaftsbeirat

Wir wünschen Ihnen besinnliche und ruhige Weihnachtsfeiertage, viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr. Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit 2019 an alle Gastfamilien und jeden, der sich irgendwie für die deutsch- französische Freundschaft eingebracht hat. Das Partnerschafts-Komitee.

Ortschroniken als Weihnachtsgeschenk

Im Rathaus können die Ortschroniken von Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen zum Preis von je 35,- Euro erworben werden.

Musik und Tanz zum historischen Marktrechtfest – Mittendrin statt nur dabei!

Wer hat Lust am historischen Marktrechtfest in Tussenhausen in einer Instrumental- oder Tanzgruppe mitzumachen? Für die Instrumentalgruppe sind alle Blas-, Zupf- und Schlaginstrumente gesucht, die das Fest mit Musik bereichern wollen. (Ansprechpartner Georg Paul, Tel. Nr. 90296). Für die Tanzgruppe sind alle tanzfreudigen Frauen und Männer ab 18 Jahren gesucht, die Lust auf verschiedene Kreistänze haben. (Ansprechpartner Gaby Benz, Tel. Nr. 908498). Wir freuen uns auf Euch und Euren Anruf!

Marktrechtfest 2020

Für das historische Marktrechtfest vom 17.07. – 19.07.2020 werden Reinigungskräfte für die Sanitäranlagen gesucht. Arbeitszeiten und Vergütung erfolgen nach Vereinbarung. Bei Interesse bitte unter 0174/5376467 (B. Salger) oder 01522/2457659 (B. Schmid) melden.

Kindergarten und Krippe St. Martin, Tussenhausen

Ein herzliches Dankeschön von allen Kindern für die großzügige Spende über 250,00 Euro an die Raiffeisenbank Tussenhausen für das diesjährige Schmücken des Christbaumes. Das Geld wird für die Neuanschaffung von Spielen verwendet. Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei unserem Elternbeirat für die Unterstützung beim St. Martinsfest. Für den Gewinn von rund 250,00 Euro können ebenfalls Spielmaterialien gekauft werden. Das Team vom Kinderkleiderbasar Tussenhausen hat uns für Neuanschaffungen insgesamt 150,00 Euro gespendet. Auch dafür ein großes Dankeschön aus dem Kindergarten. Wir wünschen allen Kindern und ihren Familien ein schönes Weihnachtsfest und erholsame Ferien. Auf ein gesundes Wiedersehen im Neuen Jahr 2020 – Susanne Geiger und das gesamte Kindergarten- und Krippenteam.

Müllabfuhr verschiebt sich

Aufgrund der Feiertage rund um Weihnachten, Neujahr und Heilig Drei König verschiebt sich die Abfuhr von Biomüll, Restmüll, Gelbe Tonne und Altpapiertonne.

Normaler Abfuhrtag	Vorverlegt auf
Montag, 23.12.2019	Samstag, 21.12.2019
Dienstag, 24.12.2019	Montag, 23.12.2019
Mittwoch, 25.12.2019	Dienstag, 24.12.2019
Normaler Abfuhrtag	Verlegt auf
Donnerstag, 26.12.2019	Freitag, 27.12.2019
Freitag, 27.12.2019	Samstag, 28.12.2019
Normaler Abfuhrtag	Verlegt auf
Mittwoch, 01.01.2020	Donnerstag, 02.01.2020
Donnerstag, 02.01.2020	Freitag, 03.01.2020
Freitag, 03.01.2020	Samstag, 04.01.2020
Normaler Abfuhrtag	Verlegt auf
Montag, 06.01.2020	Dienstag, 07.01.2020
Dienstag, 07.01.2020	Mittwoch, 08.01.2020
Mittwoch, 08.01.2020	Donnerstag, 09.01.2020
Donnerstag, 09.01.2020	Freitag, 10.01.2020
Freitag, 10.01.2020	Samstag, 11.01.2020

Alle Sammeltermine inklusive der Verschiebungen sind in der Unterallgäu-App und im Abfuhrkalender unter www.unterallgaeu.de/abfuhrkalender zu finden.

Abfuhrtermin der Gelben Tonne

Die nächste Abfuhr der Gelben Tonne findet am Montag, 23.12.2019 statt.

Abfuhrtermin der Altpapiertonne

Die nächste Abfuhr der Altpapiertonne findet am Donnerstag, 16.01.2020 statt.

Altpapiersammlung des SV Tussenhausen

Die nächste Altpapiersammlung in Tussenhausen findet am Samstag, 11.01.2020 ab 8.00 Uhr statt. Es wird gebeten ausschließlich Altpapier zur Verfügung zu stellen, entweder gebündelt oder in einem Gefäß, das ausgeleert werden kann. Wir können keinerlei Kartonagen mehr annehmen, da sich sonst die Vergütung so stark vermindert, dass die Sammlungen finanziell nicht mehr lohnenswert sind. Vielen Dank.

Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde

Zaisertshofen

Die nächste Altpapiersammlung in Zaisertshofen findet am Samstag, 04.01.2020 in der Zeit von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr statt. Sie werden gebeten das Altpapier zum Pfarrhof-Parkplatz zu bringen. Die Pfarrgemeinde bedankt sich recht herzlich.

Seniorenachmittag Tussenhausen

Der nächste Seniorenachmittag findet am Dienstag, 07.01.2020 um 14.00 Uhr im Pfarrhof in Tussenhausen statt. Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Seniorenachmittag Zaisertshofen

Am Donnerstag, 09.01.2020 findet der nächste Seniorenachmittag um 13.30 Uhr im Pfarrhof in Zaisertshofen zum gemütlichen Beisammensein statt. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Weihnachten mit den Flossachtaler Musikanten Zaisertshofen

Auch dieses Jahr spielen die Flossachtaler Musikanten nach der Christmette um 16.00 Uhr Weihnachtslieder am Dorfplatz. Es werden auch Kinderpunsch und Glühwein angeboten, dafür bitten wir Tassen mitzubringen. Die Flossachtaler Musikanten wünschen allen eine besinnliche Adventszeit.

Weltmeisterschaft in Zaisertshofen

Bald ist es wieder so weit. Am Montag, 30.12.2019 findet die nächste große Ramsch Weltmeisterschaft statt. Im Saal des Obst- und

Gartenbauvereins Zaisertshofen werden die weltbesten Spieler um den Weltmeistertitel kämpfen. Dabei werden sie sich auch gegen den Titelverteidiger Karl Rauch und Weltranglistenführenden Alexander Glaser durchsetzen müssen. Turnierbeginn ist um 18.00 Uhr und die mentale Vorbereitung beginnt ab 17.54 Uhr. Wir freuen uns jetzt schon über jeden Teilnehmer.

Theaterverein Zaisertshofen

Am Samstag, 07.12.2019 schloss sich zum letzten Mal der Vorhang für diese Theatersaison. Allen Aktiven sowie allen Helferinnen und Helfern sagen wir für Ihr Engagement herzlichst „Vergelt´s Gott“. Unser Dank gilt natürlich genauso unserem treuen Publikum, welches uns so zahlreich beehrt hat. Wir, die Vorstandschaft und die Spielerschar, wünschen allen eine besinnliche, ruhige Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2020. Bis zum nächsten Mal, wenn´s mea heißt: „S´Zaisertshofa spielt ma Theater“!

TSV Zaisertshofen e.V.

Generalversammlung

Die 71. Ordentliche Generalversammlung findet am Sonntag, 05.01.2020 um 19.30 Uhr im neuen Sportheim statt. Neben den Berichten der Abteilungen stehen auch Wahlen und Ehrungen auf der Tagesordnung. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins sind hiermit herzlich eingeladen. Auf eine zahlreiche Teilnahme freut sich die Vorstandschaft des TSV Zaisertshofen e.V..

Obst- & Gartenbauverein Zaisertshofen

Der Obst- & Gartenbauverein Zaisertshofen bedankt sich bei allen Helfern und Kunden für das vergangene Vereinsjahr. Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Generalversammlung

Am Freitag, 27.12.2019 findet unsere jährliche Generalversammlung in unserem Vereinsheim statt. Beginn ist um 20.00 Uhr. Es sind alle Mitglieder und Freunde des Vereins recht herzlich eingeladen.

Aktion Sternsinger in Zaisertshofen

Wie jedes Jahr besuchen Sie auch heuer wieder die Sternsinger am 05.01.2020. Unter dem diesjährigen Motto „Frieden! – im Libanon und weltweit; Segen bringen – Segen sein“, werden die Sternsinger nach dem Gottesdienst der um

8.45 Uhr stattfindet, von Haus zu Haus ziehen, um Ihnen den Segen zu bringen und Spenden für Kinder im Libanon und weltweit zu sammeln. Vielen Dank.

Frauenbund Zaisertshofen

Die Generalversammlung des Frauenbundes Zaisertshofen findet am Dienstag, 21.01.2020 um 20.00 Uhr bei Tom´s Bäckerwirt in Zaisertshofen statt. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner sind recht herzlich eingeladen.

Narrenzunft Zaisarra e.V.

Prunk & Stunk

Das diesjährige Showprogramm „Prunk & Stunk“ wird viermal im Gasthaus Krone aufgeführt und zwar am

Samstag, 25.01.2020 um 20.00 Uhr,

Freitag, 31.01.2020 um 20.00 Uhr,

Sonntag, 02.02.2020 um 16.00 Uhr und am

Sonntag, 09.02.2020 um 16.00.

Der öffentliche Vorverkauf hierfür findet am Donnerstag, 16.01.2020 um 19.00 Uhr im Sitzungssaal der Zaisarra (Haus der Vereine) statt. Pro Person können maximal 6 Karten erworben werden. Der Erwerb der übrigen Restkarten ist ab 20.01.2020 in der Raiffeisenbank Zaisertshofen möglich. Achtung: Für den ersten Termin am 25.01.2020 sind nur noch vereinzelte Restkarten erhältlich. Auf Ihr Kommen freut sich die Narrenzunft Zaisarra e.V..

Hobbykünstlermarkt in Tussenhausen

Die Organisatoren des Hobbykünstlermarktes bedanken sich herzlichst bei allen, die zum Gelingen des Marktes beigetragen haben. Der Markt fand heuer bereits zum 11. Mal statt und war wieder ein voller Erfolg. Der besondere Dank gilt den Ausstellern für ihr abwechslungsreiches Angebot, dem Katholischen Frauenbund und dem Musikverein Tussenhausen für die Verköstigung der Besucher und nicht zuletzt den zahlreich erschienenen Besuchern. Wir wünschen Ihnen allen noch ein gesegnetes und frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.

Frauenbund Tussenhausen

Der Frauenbund Tussenhausen bedankt sich sehr herzlich bei allen Helferinnen und bei der Strickgruppe für ihr Engagement am diesjährigen Hobbykünstlermarkt. Ein ganz besonderer Dank gilt allen Kuchenbäckerinnen für die zahlreichen Kuchenspenden. HERZLICHEN DANK!

Kinderball Tussenhausen

Der Sportverein Tussenhausen veranstaltet am Faschingssonntag, 23.02.2020 einen Kinderball in der Mehrzweckhalle Tussenhausen. Beginn ist um 13.30 Uhr. Die Minigarden der Zaisonarria, Mattsiesonia und Türkheimer Wertachfunken sorgen für Faschingsstimmung.

Angelbergschützen Tussenhausen

Königsschießen: Schießtermine: 20.12.2019, 10.01.2020, 17.01.2020, 24.01.2020.

Beginn ist jeweils ab 19.00 Uhr. Die Angelbergschützen freuen sich auf eine zahlreiche Teilnahme der Erwachsenen und der Jugend.

Freiwillige Feuerwehr Tussenhausen

Am Sonntag, 05.01.2020 findet um 20.00 Uhr die Dienst- und Generalversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Tussenhausen im Café Berg-hof in Tussenhausen statt. Es ergeht hierzu herzliche Einladung.

Musikverein Tussenhausen

Der Musikverein Tussenhausen lädt am Samstag, 25.01.2020 um 20.00 Uhr zum alljährlichen Jahreskonzert in der Mehrzweckhalle Tussenhausen ein. Auch in diesem Jahr haben die Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Nicole Simon wieder ein abwechslungsreiches Programm durch sämtliche Musikgenres einstudiert. Somit ist für jeden Geschmack etwas dabei und auch alle Gesangsliebhaber dürfen sich auf besondere Klänge freuen.

Schützenverein „Edelweiß“ Mattsies

Schützenjahr 2020

Jugend: 18.30 Uhr – Schützen: 20.00 Uhr

Freitag, 03.01.2020	Schießabend
Freitag, 17.01.2020	Schießabend
Freitag, 24.01.2020	Schießabend
Freitag, 31.01.2020	Schießabend
Freitag, 07.02.2020	Schießabend
Freitag, 14.02.2020	Schießabend
Freitag, 28.02.2020	Schießabend
Freitag, 06.03.2020	Stammtischschießen
Freitag, 13.03.2020	Schießabend
Samstag, 21.03.2020	Königsproklamation, Beginn 19.00 Uhr
Freitag, 27.03.2020	1. Ostereierschießen
Freitag, 03.04.2020	2. Ostereierschießen
Samstag, 04.04.2020	Bockbierfest
Samstag, 09.05.2020	Gauschützenball

Faschingsbälle der Mattsiesonia 2020

Krönungsball

Die Mattsiesonia beginnt den Fasching am Freitag, 10.01.2020 mit ihrem Krönungsball, Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr. Kartenvorverkauf ist am Sonntag, 05.01.2020 von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr.

Kaffeekränzle mit Kappenabend

Am Samstag, 08.02.2020 findet das Kaffeekränzle statt, Beginn ist um 13.00 Uhr, anschließend ist wie gewohnt der Kappenabend, Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr ohne Kartenvorverkauf

Kinderball

Der Kinderball ist am Sonntag, 09.02.2020, Beginn um 13.30 Uhr ohne Kartenvorverkauf

Sportlerball

Der Sportlerball ist am Freitag, 21.02.2020, Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr – Kartenvorverkauf am Montag, 17.02.2020 von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr.

Die Karten könnt ihr bei Patrick Magg unter der Telefonnummer 08268/9042994 reservieren. Auf Euer Kommen freut sich die Mattsiesonia.

Frauenkreis Mattsies

Am Donnerstag, 23.01.2020 gestaltet der Frauenkreis um 8.30 Uhr in der Pfarrkirche Mattsies einen Gottesdienst mit anschließendem Frühstück für Frauen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

Bayerische Staatsforsten

An den beiden Samstagen, 30.11.2019 und 07.12.2019, fanden die revierübergreifenden Drückjagden, im Raum Tussenhausen, Markt Wald, Eppishausen, Traunried und Ettringen statt. Somit wurden an zwei Jagdtagen 98 Sauen erlegt. Dies war wieder ein wichtiger Beitrag zur Wildschadenreduzierung auf den Feldfluren. Ein besonderer Dank gilt, neben den Schützen und Treibern, den professionellen Hundeführerteams. Nur durch diese war es möglich die Sauen in ihren undurchdringlichen Dickungen aufzuspiiren und in Bewegung zu bringen. Bedanken möchten wir uns auch bei den Gemeindearbeitern des Bauhofs Markt Wald, der Freiwilligen Feuerwehr Zaisertshofen, dem Staatlichen Bauamt Kempten (Straßenmeisterei) und dem Landratsamt Unterallgäu für die vorbildliche Mithilfe bei der Verkehrssicherung der öffentlichen Straßen, sowie bei Herrn Dr. Vogginger, der die Straßensperrung zwischen Eppishausen und Im-

melstetten organisiert hat. Vielen Dank auch an alle Waldbesucher, die die notwendigen Sperren der Waldwege respektiert haben. Weiter danken wir allen Revierinhabern die an diesen beiden Tagen ihre eigenen Dickungen mit Hunden oder Treibern beunruhigt, Schwarzwild in Bewegung gebracht und somit aktiv zum Jagderfolg beigetragen haben.

Gez. Fugger'sche Forstverwaltung, Bayer. Staatsforsten Revier Tussenhausen und die Jagdpächter

Grundrente: Für Rentnerinnen und Rentner besteht kein Handlungsbedarf

Die Koalition hat sich darauf verständigt, dass ab dem 01.01.2021 eine Grundrente gezahlt werden soll. Die Deutsche Rentenversicherung erreichen derzeit zahlreiche Anfragen und Anträge zu der geplanten Leistung. Da bisher nur Eckpunkte zur Einführung der Grundrente vorliegen, können zu der Leistung noch keine individuellen Beratungen durch die Rentenversicherung erfolgen. Betroffene müssen derzeit noch nichts unternehmen, um die Leistung zu erhalten, so die Deutsche Rentenversicherung. Hierzu muss erst der weitere Verlauf des Gesetzgebungsverfahrens abgewartet werden. Informationen über den Beschluss der Koalition zur Grundrente findet man auf der Internetseite www.deutsche-rentenversicherung.de unter dem Stichwort Grundrente. Hier wird auch über den Fortgang des Verfahrens informiert.

Für eine blühende Landschaft

Jetzt Förderung aus dem Bayerischen Vertragsnaturschutzprogramm beantragen

Noch nie haben sich im Unterallgäu so viele Landwirte am Vertragsnaturschutz beteiligt wie in diesem Jahr: Rund 950 Hektar Fläche im Unterallgäu werden laut der Unteren Naturschutzbehörde am Landratsamt jetzt nach den Vorgaben des Vertragsnaturschutzes bewirtschaftet. Neu wurden 2019 insgesamt 122 Flächen mit einer Gesamtgröße von rund 200 Hektar in das Programm aufgenommen. Wir würden uns natürlich freuen, wenn wir dies noch weiter ausbauen könnten, sagt Katherina Grimm von der Unteren Naturschutzbehörde. Wer sich für die Teilnahme interessiert, kann die Förderung zwischen dem 07.01.2020 und 28.02.2020 beantragen. Eine Beratung ist jederzeit möglich. Weil die extensive Nutzung landwirtschaftlicher Flächen oft nicht mehr wirtschaftlich ist, wird der Lebens-

raum für seltene Tierarten inzwischen knapp, sagt Grimm. Deshalb soll das Vertragsnaturschutzprogramm die aufwändige Bewirtschaftung von Wiesen und Weiden in ökologisch wertvollen Gebieten honorieren. Ob eine Fläche für das Vertragsnaturschutzprogramm geeignet ist, lasse sich am besten in einem persönlichen Gespräch klären, so Grimm. Grundsätzlich müsse sie landwirtschaftlich nutzbar sein. Antragsberechtigt sind Landwirte, Landschaftspflegeverbände und Naturschutzverbände. Öffentlich-rechtliche Gebietskörperschaften können nicht am Vertragsnaturschutzprogramm teilnehmen. Der Antragsteller verpflichtet sich, seine Fläche über fünf Jahre nach den Vorgaben des Naturschutzes zu bewirtschaften, zum Beispiel durch eine späte Mahd und den Verzicht auf Dünger. Dadurch haben die heimischen Wiesenblumen Zeit, zur Blüte zu gelangen und Samen auszubilden, erklärt Grimm. Davon profitieren Insekten und Vögel – aber auch Spaziergänger. Zudem gebe es noch das Vertragsnaturschutzprogramm Wald für Waldbesitzer, etwa um Biotopbäume und Totholz in Wäldern zu sichern.

Info: Nähere Informationen findet man im Internet unter www.unterallgaeu.de/naturschutz. Ansprechpartner sind Katherina Grimm und Sophie Rüll von der Unteren Naturschutzbehörde, Tel. Nr. 08261/995-225 oder -163.

Trittsicher-Bewegungskurse (für jedes Alter) Selbstständig und unabhängig bis ins hohe Alter!

Ziele der Trittsicher-Bewegungskurse:

- Erhalt Ihrer Fitness
 - Erhalt Ihrer Mobilität im Alltag
- Wie werden diese Ziele erreicht?
- Durch gezieltes körperliches Training
 - Sie erlernen Kraft- und Balanceübungen
- Ablauf der Trittsicher-Bewegungskurse:
- 6 Kurseinheiten, Dauer jeweils 90 Minuten
- Wer kann mitmachen?
- Alle können mitmachen!
 - Speziell ältere Menschen.

Das Training wurde wissenschaftlich untersucht und trägt auch nachweislich dazu bei, Stürze zu verhindern. Es wurde speziell für ältere Menschen entwickelt. Die Kursteilnahme ist kostenlos. Der Kurs beginnt am Freitag, 17.01.2020 von 14.30 – 16.00 Uhr im Bürgersaal Tussenhausen. Anmeldung bei Hildegard Drexel, Tel. Nr. 380 und bei Petra Scholz, Tel. Nr. 1305. Kursleitung und Infos: Bettina Heidler, Physiotherapeutin, Tel. Nr. 08247/8314.

Janosch – Komm wir finden einen Schatz

Der Film dauert 74 Minuten und ist als „besonders wertvoll“ ausgezeichnet. Eintritt bis zu 2 €

Donnerstag, 23.01.2020	Dirlwang, Grundschule, Marktstraße 23	15.00 Uhr
Freitag, 24.01.2020	Mindelheim, Jugendcafe frox, Schrankenplatz 4	15.00 Uhr
Samstag, 25.01.2020	Salgen, Jugendzentrum, Johannesweg 30	15.00 Uhr
Montag, 27.01.2020	Kirchheim, Rathaussaal, Marktplatz 6	16.00 Uhr
Dienstag, 28.01.2020	Pfaffenhausen, Pfarr- und Begegnungszentrum, Mark- grafstraße 6	16.00 Uhr
Mittwoch, 29.01.2020	Kammlach, Grundschule, Obere Hauptstraße 56	15.30 Uhr
Donnerstag, 30.01.2020	Bad Wörishofen, Jugendtreff „Bimbo“ Gartenstadt, Litau- enplatz 2	15.00 Uhr
Freitag, 31.01.2020	Markt Wald, Heim der Jun- gen Mannschaft, Hauptstr. 54	15.00 Uhr
Samstag, 01.02.2020	Wiedergeltingen, Grundschu- le, Mindelheimer Straße 26	16.00 Uhr

Volkshochschule Tussenhausen

Leitung: Gabriele Trittler,

Anmeldung über die Gemeinde, Tel. Nr.

08268/9091-0 oder über die Homepage:

www.vhs-ua.de

Frühjahr/Sommer 2020

17050 TU Backyard Farming: Selbstversorgung für Jedermann

Für Interessierte, auch Neulinge, werden Möglichkeiten der Selbstversorgung im eigenen Garten und Balkon vorgestellt. Leicht verständliches Basiswissen wird als theoretische Grundlage vermittelt und anhand von ausgewählten Beispielen in und aus unserem Garten veranschaulicht. Dem Gartenjahr folgend geht es in drei Kurstagen um Sorten- und Standortauswahl von Obst, Gemüse und Kräutern sowie um Anbautechniken (z.B. Hoch- und Hügelbeete). Des Weiteren werden die Themen Düngung, Düngemittel und Pflanzenschutz, Schädlinge und Nützlinge sowie Bewässerung ausführlich angesprochen. Abschließend werden Ernte, Lagerung und Konservierung erläutert und auf Wintergemüse sowie Saatgutgewinnung eingegangen. Wir werden uns auch mit folgenden Fragen beschäftigen: Zeitsparende Versorgung oder zeitintensives Hobby? Hoher Ertrag bei geringem Aufwand? Altbewährtes Gartenwissen kombinierbar mit neuen Entwicklungen? Materialkosten in Höhe von 5,00 € pro Tag (Skript, Saatgut) werden im Kurs abgerechnet.

Samstag, 04.04.2020, 25.04.2020 und

09.05.2020 jeweils von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Salgen Eichbühlstraße 1

Daniela Hämmerle, 54,00 €

17055 TU Hühnerhaltung für Anfänger/-innen – leicht gemacht

Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen für Anfänger/-innen über Hühnerrassen, Futter, Gesundheit, Stallbau und Stalleinrichtung, Verhalten der Tiere sowie Brut und Aufzucht von Küken und vieles mehr. Anhand unserer eigenen Hühnerhaltung bekommen Sie vor Ort Einblicke in die Praxis. Ein Skript kann im Kurs für 3,00 € erworben werden.

Samstag, 16.05.2020, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Salgen, Eichbühlstraße 1

Daniela Hämmerle, 18,00 €

55618 TU Hatha Yoga

In dieser Yoga-Gruppe werden u.a. spezielle Themen angesprochen: z.B. Wirbelsäule, Beckenboden usw.. Durch Yoga werden wir bewusster, beweglicher und finden zu uns, bzw. zu unserer Mitte. Dies ist eine Stunde, bei der der Alltag vor der Tür bleibt. Bitte bringen Sie eine Matte, Decke, bequeme Kleidung und eventuell ein kleines Kissen mit.

Freitag 14.02.2020 bis Freitag, 03.04.2020,

19.30 Uhr – 20.45 Uhr, 7 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal, Marktplatz 5

Andrea Mautz, Hatha-Yoga-Lehrerin SKA, 44 €

55622 TU Hatha Yoga für alle am frühen

Abend

Yoga in seiner traditionellen Form üben wir schrittweise – entsprechend den Möglichkeiten des Einzelnen – mit vorbereitenden und ausgleichenden Asanas. Atem und Wirbelsäule stehen im Mittelpunkt. Kraft, Vitalität und geistiges Gleichgewicht werden aufgebaut und die Wahrnehmungsfähigkeit geschärft. Frauen und Männer jeden Alters, mit und ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen. Bitte bequeme Kleidung und eine rutschfeste Matte, evtl. ein Sitzkissen oder eine kleine Decke mitbringen.

Mittwoch, 04.03.2020 – Mittwoch, 24.06.2020,

18.30 Uhr – 19.30 Uhr, 12 Tage

Zaisertshofen, Haus der Vereine, Mörgener Str. 3

Roswitha Schedel, Yogalehrerin für individuelles

Gesundheitsmanagement, Mitgl. im BDY, 60 €

55722 TU Hatha Yoga für alle am späteren

Abend

Siehe Kurs 55622

Mittwoch, 04.03.2020 – Mittwoch, 24.06.2020

19.45 Uhr – 20.45 Uhr, 12 Tage

Zaisertshofen, Haus der Vereine, Mörgener Str. 3

Roswitha Schedel, Yogalehrerin für individuelles

Gesundheitsmanagement, Mitgl. im BDY, 60 €

56240 TU Qi Gong am Abend

Qi Gong steht für eine sanfte Bewegungskunst aus China. Qi Gong kombiniert Entspannungs- und Atemtechniken mit gezielten Bewegungsübungen und fördert so die körperliche Fitness, sorgt für innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen!

Mittwoch, 12.02.2020 – Mittwoch, 20.05.2020,
18.30 Uhr – 19.30 Uhr, 12 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal, Marktplatz 5
Maria Rück, Qi Gong/Tai Chi-Lehrerin (SKA),
60 €

56260 TU Qi Gong am Abend

Siehe Kurs 56240

Mittwoch, 12.02.2020 – Mittwoch, 20.05.2020,
19.30 Uhr – 20.30 Uhr, 12 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal, Marktplatz 5
Maria Rück, Qi Gong/Tai Chi-Lehrerin (SKA),
60 €

58195 TU Wirbelsäulengymnastik

Zur Vorbeugung und Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden sowie als Ausgleich zu einseitigen Tätigkeiten im Alltag. Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte als Unterlage mit!

Montag, 16.03.2020 – Montag, 27.04.2020,
19.45 Uhr – 20.45 Uhr, 6 Tage

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4
Gabriele Sontheimer, Übungsleiterin Breitensport/Wirbelsäulengymnastik, 27 €

72152 Töpfern für Kinder – Freddy Frosch (ab 6 Jahre)

Eine Geschichte inspiriert dich, deinen Frosch zu töpfern. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), evtl. etwas zum Essen und zum Trinken mitbringen. Materialkosten für den Ton und das Brennen in Höhe von 9.50 € werden im Kurs abgerechnet.

Freitag, 28.02.2020, 9.00 Uhr – 11.30 Uhr
Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4
Sabine Frehner, 10 €

72153 Töpfern für Kinder – Piggeldy und Frederick unterwegs (ab 6 Jahre)

Du töpferst deinen Piggeldy. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), evtl. etwas zum Essen und zum Trinken mitbringen. Materialkosten für den Ton und das Brennen in Höhe von 9.50 € werden direkt im Kurs abgerechnet.

Dienstag, 14.04.2020, 9.00 Uhr – 11.30 Uhr
Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4
Sabine Frehner, 10 €

83575 TU Braukurs (ab 18 Jahre)

In diesem Kurs wird ein Sud-Bier hergestellt,

angefangen vom Schroten des Malzes, Einmaischen, Jodprobe machen und Abläutern, bis hin zum Kochen und der Hopfengabe. Zwischendurch erfahren Sie allerlei über die vier Grundstoffe, verkosten Bier usw.. Da Bier bekanntlich zum Essen animiert, wird es während des Abläuterns ein Weißwurstfrühstück mit Weißbier und Brez'n geben. Bitte Teller und Besteck mitbringen. Material- und Verkehrskosten von 18 € werden im Kurs abgerechnet.

Samstag, 14.03.2020, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4
Dirk Göller, Dipl. Braumeister, 35 €

83580 TU Braukurs (ab 18 Jahre)

Siehe Kurs 83575

Samstag, 18.07.2020, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4
Dirk Göller, Dipl. Braumeister, 35 €

Praxis Dr. Nieberle, Tussenhausen

Die Praxis ist in der Zeit vom Montag, 23.12.2019 bis einschließlich Freitag, 27.12.2019 geschlossen. Vertretungen:

Dr. Vizenetz, Türkheim, Tel. Nr. 08245/1289
Dr. Lesinski, Ettringen, Tel. Nr. 08249/9619335
Die Bereitschaftspraxis am Krankenhaus in Mindelheim ist zu folgenden Zeiten besetzt:

Mittwoch und Freitag jeweils von 16.00 Uhr – 21.00 Uhr. An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen (gilt auch für Heilig Abend) von 9.00 Uhr – 21.00 Uhr - ohne Voranmeldung möglich.

Über die Tel. Nr. 116 117 ist an Wochenenden und Feiertagen immer ein diensthabender Arzt erreichbar. Wir sind ab Montag, 30.12.2019 wieder für Sie da!

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, 15.01.2020. Bitte geben Sie Ihre Texte bis spätestens Freitag, 10.01.2020 bei der Gemeindeverwaltung ab. Die Texte können auch per E-Mail an ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber: Markt Tussenhausen
Marktplatz 9
86874 Tussenhausen
Tel. Nr. 08268/9091-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Johannes Ruf
1. Bürgermeister