



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen

Landkreis Unterallgäu

Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 10

Mittwoch, 09.09.2020

43. Jahrgang

Schrittweise Öffnung des Rathauses

Die Bürgerinnen und Bürger müssen bei Betreten des Rathauses eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Um Wartezeiten zu vermeiden und aufgrund der Tatsache, dass die Wartebereiche nur für eine geringe Anzahl von Personen (insbesondere im Einwohnermeldeamt und Standesamt) ausgelegt sind, wird weiterhin um vorherige Terminvereinbarung unter der Tel.-Nr. 08268/ 9091-0 (Bürgerbüro) oder Tel.-Nr. 08268/9091-13 (Kasse) gebeten. Um Beachtung und Ihr Verständnis wird gebeten.

Wohnen und Leben in Tussenhausen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, die Gemeinde Tussenhausen hat das Projekt „**Wohnen und Leben in Tussenhausen**“ gestartet. Es wird in unserer Gemeinde immer mehr Seniorinnen und Senioren mit ganz unterschiedlichen Bedürfnissen, Wünschen und Vorstellungen geben. Ziel des Projektes ist es, die Lebensbedingungen für ältere Menschen in der Gemeinde so zu gestalten, dass auch bei Unterstützungs- und Hilfsbedarf ein Verbleib im vertrauten Wohnumfeld möglich ist. Am **29.10.2020** wird ein Workshop stattfinden, bei dem das Projekt „Wohnen und Leben in Tussenhausen“ erläutert wird und erste Maßnahmenvorschläge/Ideen erarbeitet werden sollen. Dazu ergeht eine persönliche Einladung. Die Ergebnisse werden dann in einer gesonderten Veranstaltung den Bürgerinnen und Bürgern vorgestellt und diskutiert.

Mehrzweckhalle Tussenhausen

Bis einschließlich 30.9.2020 bleibt die MZH für Vereine gesperrt. Ab 01.10.2020 wird die MZH für Vereine wieder geöffnet, sofern es mit den Hygienevereinbarungen der Corona-Pandemie zu vereinbaren ist.

Jugendbeauftragte/r gesucht

Die Marktgemeinde sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Jugendbeauftragte/n. Die Rolle eines Jugendbeauftragten ist vielfältig. Sie soll koordinierend sein zwischen den Trägern von Leistungen für Kinder und Jugendliche und der Kommunalen Jugendpolitik. Wer Interesse an dieser Aufgabe hat, möchte sich bitte bei der Gemeindeverwaltung melden.

Absage des Krämermarktes

Aufgrund der Corona-Pandemie wird der Kirchweihmarkt, der am 18.10.2020 stattfinden sollte, abgesagt.

Abfuhrtermin der Gelben Tonne

Die nächste Abfuhr der Gelben Tonne findet am Dienstag, 29.09.2020 statt.

Abfuhrtermin der Altpapiertonne

Die nächste Abfuhr der Altpapiertonne findet am Donnerstag, 24.09.2020 statt.

Abfuhrtermine der Restmülltonne

Die nächsten Abfuhrtermine der Restmülltonnen sind am Freitag, 18.09.2020 und 02.10.2020.

Abfuhrtermine der Biotonne

Bis einschließlich Mittwoch, 30.09.2020 wird die Biotonne noch wöchentlich geleert. Ab Oktober (erstmalig am 07.10.2020) wird der Bioabfall wieder alle zwei Wochen (ungerade Kalenderwoche) abgeholt.

Schadstoffmobil

Am Montag, 19.10.2020 kommt in Tussenhausen am Bauhof/Feuerwehrhaus von 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr das Schadstoffmobil. Beim Schadstoffmobil abgegeben werden können zum Beispiel: flüssige Farb- und Lackreste (keine Wandfarbe), Lösungsmittel, Laugen und Säuren, PCB-haltige Kondensatoren, Medikamente, Spraydosen mit Inhalt, quecksilberhaltige Abfälle, Haushaltsreiniger, Rostentferner, Pflanzen- und Holzschutzmittel und Fotochemikalien. Wichtig ist hierbei, die

Schadstoffe in ihren ursprünglichen Gefäßen zu belassen und nichts zusammenzuschütten. Dies könnte gefährliche chemische Reaktionen verursachen. Wegen möglicher Rückfragen sollten die Problemabfälle nur persönlich abgegeben werden. Sie dürfen nicht unbeaufsichtigt an der Sammelstelle zurückgelassen werden. Die Abfallwirtschaft des Landkreises Unterallgäu gibt bei Fragen Auskunft unter der Telefon-Nr. 08261/995-367 oder -467.

Blutspendetermin

Am Donnerstag, 08.10.2020 findet von 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr in der Festhalle in Mattsies der Blutspendetermin statt.

Vollblutspender und genesene COVID-19 Patienten gesucht

COVID-19 Genesene als Plasmaspender für schwer COVID-19 Erkrankte. Ein Therapieansatz für schwer an COVID-19 erkrankten Personen ist die Gabe von Plasma von genesenen Spenderinnen und Spendern. Wer an COVID-19 erkrankt war und seit 4 Wochen geheilt ist, trägt Antikörper gegen das Virus in sich. Diese können mittels einer Blutplasmaspender entnommen werden. Beim Blutspendedienst des BRK gibt es an den Institutsstandorten Nürnberg und München sowie im Plasmazentrum Würzburg die Möglichkeit, mit einer sogenannten Rekonvaleszentenplasmaspender einen wichtigen Beitrag zur therapeutischen Behandlung von COVID-19 Patienten zu leisten. Alle weiterführenden Informationen zum Thema Rekonvaleszentenplasma sowie das Anmeldeformular haben wir auf unserer Homepage zusammengefasst: www.blutspendedienst.com

Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag). Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein **amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein** (jeweils das Original) **und der Blutspendeausweis**. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher

Lichtbildausweis. **Spendewillige mit grippalen oder Erkältungssymptomen und Menschen mit direktem Kontakt zu Covid19-Erkrankten werden nicht zur Spende zugelassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche Maskenpflicht.**

Darum ist Blutspenden so wichtig

Allein in Bayern werden täglich etwa 2000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Der Blutspendedienst des BRK (BSD)

Der BSD wurde 1953 vom BRK mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 240 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und rund 12500 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4400 mobile und 1100 stationäre Blutspendetermine.

Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800/1194911 zwischen 8:00 Uhr und 17:00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende App für iOS und Android (www.spenderservice.net): Individuelle Spendeninfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

Altpapiersammlung des SV Tussenhausen

Im Monat September findet keine Altpapiersammlung statt. Die nächste Altpapiersammlung findet am Samstag, 10.10.2020 ab 8:00 Uhr statt. Es wird gebeten ausschließlich Altpapier zur Verfügung zu stellen, entweder gebündelt oder in einem Gefäß, das ausgeleert werden kann. Wir können keinerlei Kartonagen mehr annehmen, da sich sonst die Vergütung so stark vermindert, dass die Sammlungen finanziell nicht mehr lohnenswert sind. Vielen Dank.

Altpapiersammlung Zaisertshofen

Die nächste Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde Zaisertshofen findet am Samstag,

12.09.2020 statt. Bitte bringen Sie Ihr Altpapier zwischen 9:00 Uhr und 11:00 Uhr zum Parkplatz am Pfarrhof. Danke.

Musikverein Tussenhausen

Die Generalversammlung des Musikvereins Tussenhausen findet am Freitag, 11.09.2020 um 20:00 Uhr im Café Berghof in Tussenhausen statt. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Musikvereins sind hierzu recht herzlich eingeladen. Es ist zu beachten, dass der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden muss und die allgemeinen Hygieneregeln gelten.

Fischereiverein Zaisertshofen-Kesselfleisch

Am Samstag, den 03.10.2020, gibt es Kesselfleisch zum Abholen am Fischweiher in Zaisertshofen. Wir bitten um Vorbestellung bis zum 28.09.2020 bei Alexander Glaser, Tel: 0176-56132324. Bitte bringen Sie ein Gefäß mit. Danke für Ihre Unterstützung. Fischereiverein Zaisertshofen e.V.

Angelbergschützen Tussenhausen

Aufgrund der aktuellen Situation bleibt unser Schützenheim leider bis auf weiteres noch geschlossen. Vielen Dank für euer Verständnis. Wir hoffen, ihr bleibt unserem Verein in dieser außergewöhnlichen Zeit weiterhin treu. Mit freundlichem Schützengruß und bleibt gesund. Die Vorstandschaft der Angelbergschützen.

Theaterverein Zaisertshofen

Am Kirchweihmontag, den 19.10.2020 findet um 20:00 Uhr im neuen Sportheim des TSV Zaisertshofen die 72. ordentliche **Generalversammlung** des Theater- und Gesangsvereins „Harmonie“ Zaisertshofen e.V. für das Vereinsjahr 2019/2020 statt. Tagesordnung: Begrüßung durch den 1. Vorstand; Verlesung des Protokolls vom Vorjahr; Tätigkeitsbericht; Kassenbericht; Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft; Ergänzungswahlen; Vorschau auf das Vereinsjahr 2020/2021; Wünsche, Anträge, Sonstiges. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner sind herzlich eingeladen.

Kinderkleiderbasar-Herbstbasar

Liebe Basarbesucher, leider können wir coronabedingt unseren diesjährigen Kinderkleider-Herbstbasar nicht durchführen. Wir hoffen sehr, dass der Frühjahrsbasar 2021 wieder wie gewohnt abgehalten werden kann. Sollten Ihr aber dringend etwas Bestimmtes brauchen, möchten wir auch in

diesen Zeiten unsere Unterstützung anbieten. Für wichtige Kaufgesuche haben wir eine Nummer eingerichtet an die Ihr eine Whats-App-Nachricht senden könnt. Unsere Basarhelferinnen würden dann schauen ob sie etwas Passendes auftreiben. Die Nummer lautet: 08268 90 84 599. Wir wünschen Allen eine gute Zeit und bleibt gesund. Euer Basarteam Tussenhausen

Bambini-Fußball

Die Spielgemeinschaft SV Mattsies, SV Tussenhausen und TSV Zaisertshofen laden alle fußballbegeisterten Kinder (Jahrgänge 2014-2016) zur Saisonöffnung am Samstag, den 12.09.2020 von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr, zum Training auf den Fußballplatz in Tussenhausen ein. Reguläres Training findet immer mittwochs von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr in Tussenhausen statt.

Für alle älteren Kinder, die gerne Fußball spielen möchten, wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Ansprechpartner vor Ort:

Mattsies: Ernst Kleinsteuber Tel.-Nr.: 904952
Tussenhausen: Christian Wöß Tel.-Nr.: 9086608
Zaisertshofen: Wolfgang Ruf Tel.-Nr.: 904853

Narrenzunft Zaisonarria e.V.

Die Narrenzunft Zaisonarria e.V. lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins zur diesjährigen Generalversammlung am **Freitag, 11.09.2020 um 20:00 Uhr ins neue Sportheim** des TSV Zaisertshofen ein. Neben den Berichten des Präsidenten und Kassierers stehen auch Ergänzungswahlen und die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge auf der Tagesordnung. Auf zahlreiches Kommen freut sich der Elferrat.

Soldatenkameradschaft Zaisertshofen

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation können wir den vom 16.10.-18.10. geplanten Ausflug in die Region Verdun nicht durchführen. Deshalb möchten wir den Ausflug mit gleichem Programm auf den 08.10.-10.10.2021 verschieben. Wir hoffen, dass diese Entscheidung auch in eurem Interesse ist. Die gemachten Anzahlungen werden demnächst zurück überwiesen. Einen neuen Anmeldungstermin werden wir rechtzeitig 2021 bekannt geben. Mit kameradschaftlichem Gruß 1. Vorstand Alois Miller

Spielgruppe Mattsies

Wir treffen uns jeden Dienstag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr. Zurzeit findet sie nur draußen statt. Jederzeit herzlich willkommen sind Kinder ab 6 Monate bis 4 Jahre in Begleitung von Mama,

Papa, Oma oder Opa. Bei Fragen gerne melden bei Ulrike Kobold, Tel.-Nr. 9087501 oder Andrea Bisle, Tel.-Nr. 908016.

MTZ-Energy Jahreshauptversammlung

Sehr geehrte Genossen und Anteilhaber, der Aufsichtsrat und der Vorstand der MTZ Energy lädt Sie alle recht herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Donnerstag, den 24.09.2020 ins Bergcafé Tussenhausen ein. Beginn der Veranstaltung ist 19:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln.

Obst- und Gartenbauverein Zaisertshofen – Anmeldung Mosterei

Für das Mosten und Saftpresen in der Mosterei Zaisertshofen melden Sie sich bitte unter der Tel.-Nr. 0176-9962 9299 an.

Mutter-Kind-Gruppe (MUKI-Gruppe)

Herzlich willkommen sind Kinder ab 6 Monaten bis 4 Jahre in Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern. Aufgrund der Corona-Situation treffen wir uns im Moment nur draußen. Treffpunkt ist jeden Donnerstag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Pfarrgarten Tussenhausen. Geboten ist: Gemeinsames Singen, Spielen, Austausch der Mamas, kleine Wanderungen, gemeinsame Brotzeit. Bei Interesse meldet euch bei Eberhard Gabi 0162/2928977 oder Riegg Andrea 0173/9262493. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Rehabilitation der Rentenversicherung ist auch in Corona-Zeiten möglich

Auch in Zeiten der Corona-Pandemie können Versicherte der Deutschen Rentenversicherung medizinische Rehabilitationen in Anspruch nehmen. Allerdings kann es wegen coronabedingter Einschränkungen zu längeren Wartezeiten kommen, bis eine Rehabilitation durchgeführt werden kann. Die Rehabilitationseinrichtungen haben individuelle Hygienekonzepte, um sowohl Rehabilitanden wie auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Rehabilitationskliniken zu schützen. Auch werden die Rehabilitanden gebeten, sich an die Vorgaben der Rehabilitationseinrichtungen zu halten. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Schwaben hin. Rehabilitanden, die ihre Reha nicht zeitnah antreten können, droht kein Verlust ihres Anspruchs auf eine medizinische Reha. Aufgrund der besonderen Umstände sind Bescheide **der DRV Schwaben, die seit 07.08.20 versendet werden, ein ganzes Jahr lang gültig.**

Wer in den vergangenen Monaten coronabedingt seine Reha abbrechen musste, kann diese neu beantragen, so die DRV Schwaben. Auf der Internetseite der DRV sind unter: www.deutscherentenversicherung.de/corona alle Informationen zum Stichwort „Corona“ gebündelt. Rat und Hilfe erhalten Sie auch beim Team der Reha-Ansprechstelle der DRV Schwaben unter der Nr. 0821-500 8888.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten; Veranstaltungen Bewegung

AB NACH DRAUßEN, Kinder bewegen sich grundsätzlich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Spielerische Bewegungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung und machen Ihr Kind stark! Richtig angezogen, macht Bewegung bei jedem Wetter im Freien Spaß. Eltern bekommen Ideen für Spiel und Spaß mit Alltagsmaterialien, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Die Veranstaltung ist für Kinder ab 2,5 Jahre bis zum vollendeten 3. Lebensjahr ideal, aber auch kleinere Kinder können gerne mitkommen. Die Wege sind für Kinderwagen geeignet. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit, Sitzkissen. Die Veranstaltung findet bei nahezu jedem Wetter statt. Eine eventuelle Absage erfolgt am Vortag per E-Mail oder telefonisch. Referentin: Carolin Dürner, Termin: Freitag, 25.09.2020 9:30 – 11:00 Uhr, Treffpunkt: MN 37 Mindelheim Richtung Türkheim, 4. Waldweg links ab Waldbeginn (Wegweiser am Straßenrand beachten).

SPAZIERGANG IN DEN HERBST

Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und Ausprobieren machen Ihr Kind stark. Lustvolle Bewegungsräume warten überall!! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Freien. Durch vielfältige Bewegungserfahrungen lernen Kleinkinder sich und ihre Umwelt kennen und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Freien. Die Veranstaltung ist für Kinder ab 2,5 Jahre bis zum vollendeten 3. Lebensjahr ideal, aber auch kleinere Kinder können gerne mitkommen. Die Wege sind für Kinderwagen geeignet. Bitte auf wetterfeste Kleidung achten. Die Veranstaltung findet bei nahezu jedem Wetter statt. Eine eventuelle Absage erfolgt am Vortag per E-Mail oder telefonisch. Referentinnen: Ingeborg Schedel, Brigitte Seidel. Termin: Donnerstag, 08.10.2020, 9:30 – 11:30 Uhr. Treffpunkt: Verbindungsstraße Tussenhausen – Markt Wald,

ersten nicht geteerten Weg rechts hochfahren (Wegweiser am Straßenrand beachten)
Zielgruppe sind Eltern/Familien mit Kindern bis zu vollendeten dritten Lebensjahr. Kursinformationen und Anmeldung unter: www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie oder telefonisch bei Christine Egle 08261/991937; Veranstaltungsorte sind sofern nicht anders angegeben: Landwirtschaftsschule; Abteilung Hauswirtschaft, Augsburgenerstraße 17, 87700 Memmingen ODER Landwirtschaftsschule, Abteilung Hauswirtschaft, Hallstattstraße 1, 87719 Mindelheim. Alle Kurse sind kostenfrei. Gegebenenfalls erhebt die Referentin für Kostproben 2 € Materialkosten.

Von der Sternenwanderung bis hin zur Wildpflanzentour

Unterallgäuer Wanderherbst vom 3. bis 11. Oktober mit 31 ganz unterschiedlichen Angeboten. Ob Sternenwanderung, Waldbaden, mythologische Baumwanderung, Wildpflanzen-Entdeckungstour, Panoramawanderung, Exkursion ins Naturschutzgebiet oder auf den Spuren Sebastian Kneipps: Die Heimat neu entdecken kann man auch in diesem Jahr wieder beim Unterallgäuer Wanderherbst. 31 Wanderungen – und damit so viele Touren wie noch nie – werden in diesem Jahr angeboten. „Geschichtsinteressierte, gesundheitsbewusste, Naturfreunde – beim Wanderherbst kommt jeder auf seine Kosten“, sagt Organisator Tobias Klöck vom Landratsamt Unterallgäu. Der Wanderherbst findet heuer vom 3. bis 11. Oktober statt. Angeboten wird erstmals auch eine dreitägige Wanderung für Trauernde. Alle Touren werden von Experten geführt, die unterwegs viel Wissenswertes erzählen können. So kann man beispielsweise viel über Wildfrüchte erfahren oder heimische Wildpflanzen entdecken und mehr über ihre Verwendung lernen. Bei einigen Angeboten stehen wiederum Achtsamkeit und Entspannung sowie Atemtechniken und Meditation im Mittelpunkt. Bei anderen Touren geht es laut Klöck einfach darum, sich an der Schönheit von Natur und Landschaft zu erfreuen. Hinzu kommen beispielsweise eine abendliche Sternenwanderung sowie ein herbstlicher Spaziergang mit kleinen Kindern. Zudem werden im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes auch verschiedene Themenführungen in Memmingen angeboten: Dabei geht es etwa um „Kunst im öffentlichen Raum“, die Memminger Altstadt oder um Ehrenbürger Eduard Flach. „Etwas ganz Besonderes ist in diesem Jahr eine dreitägige Trauerwanderung auf dem Pfarrer-Kneipp-

Weg von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach, begleitet vom bischöflichen Seelsorgeamt“, sagt Klöck, Beim gemeinsamen Gehen geht es laut Veranstalter auch darum, sich der Spuren bewusst zu werden, die ein verstorbener Mensch hinterlassen hat. Im Wechsel von Schweigen, Gespräch und spirituellen Impulsen soll alles, was die Trauernden bewegt, einen Platz finden. Die Trauerwanderung findet vom 2. bis 4. Oktober statt. Ein weiterer Höhepunkt des Wanderherbstes ist zum Abschluss die Unterallgäuer Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg am Sonntag, 11. Oktober. Organisiert wird sie auch in diesem Jahr wieder von der Unterallgäuer Projektgruppe „Pilgerwege“ in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt. Die Pilgerwanderung führt in diesem Jahr eine Strecke von rund zwölf Kilometern von Babenhausen nach Boos. Gestartet wird um 7 Uhr. Ein Bus bringt die Pilger nach einer gemeinsamen Mittagseinkehr zurück zum Ausgangspunkt nach Babenhausen. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich, unter Telefon 08261-995643 oder per E-Mail an: tourismus@ira.unterallgaeu.de. INFO: Ein Programmflyer mit allen Angeboten liegt im Landratsamt Unterallgäu sowie in den Gemeinde-, Kur und Stadtverwaltungen kostenlos zum Mitnehmen aus. Alle Veranstaltungen sowie den Flyer zum Herunterladen gibt es auch im Unterallgäuer Wanderportal unter www.wanderportal-unterallgaeu.de. Wegen der Corona-Pandemie ist eine Teilnahme in diesem Jahr generell nur mit Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bei den Wanderungen müssen die geltenden Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden.

Wirksame Strategien bei Stress und Erschöpfung

„Wirksame Strategien bei Stress und Erschöpfung“ – so lautet der Titel eines Online-Workshops am Mittwoch, 7.10.2020, von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr – organisiert vom Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Präventologe Jürgen Schuster erläutert wie man Erschöpfungssymptome frühzeitig erkennt, was man dagegen unternehmen kann und wie man in schwierigen Situationen mental und psychisch stabil bleibt. Er geht darauf ein, wie Rückenschmerzen und Schlafprobleme mit der Psyche zusammenhängen und warum es sich für Unternehmen lohnt, ihre Belegschaft vor Stress zu schützen. Außerdem erläutert der Referent, warum Ärzte und moderne Labormedizin gut helfen können. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus

organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis Freitag, 2.10.2020 beim LRA Unterallgäu erforderlich. Telefon 08261-995-0. E-Mail: empfang@lra.unterallgäu.de. Der Workshop findet über Zoom statt. Die Teilnehmer benötigen also die kostenlose Software und einen kompatiblen Browser. Angemeldete Teilnehmer erhalten rechtzeitig vom Referenten den entsprechenden Link zur Veranstaltung.

Volkshochschule Tussenhausen

Falls es mit der Corona-Pandemie zu vereinbaren ist, werden die folgenden Kurse durchgeführt. Es kann aber auch zu kurzfristigen Änderungen oder Absagen kommen.

Herbst/Winter 2020/21

Leitung Gabriele Trittler

Anmeldung über die Gemeinde Tel.-Nr.

08268/9091-0 oder über: www.vhs-ua.de.

56260 TU – Qi Gong am Abend

Qi Gong steht für eine sanfte Bewegungskunst aus China. Qi Gong kombiniert Entspannungs- und Atemtechniken mit gezielten Bewegungsübungen und fördert so die körperliche Fitness, sorgt für innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen!

Mittwoch, 30.09.2020 – Mittwoch, 16.12.2020

von 19:30 Uhr – 20:30 Uhr, 10 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal, Marktplatz 4

Maria Rück, Qi Gong/Tai Chi-Lehrerin, 50 €

58195 TU – Wirbelsäulengymnastik

Zur Vorbeugung und Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden sowie als Ausgleich zu einseitigen Tätigkeiten im Alltag. Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte als Unterlage mit!

Montag, 05.10.2020 – Montag, 23.11.2020 von 19:45 Uhr – 20:45 Uhr, 8 Tage

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Gabriele Sontheimer, Übungsleiterin Breitensport/Wirbelsäulengymnastik, 36 €

72153 TU – Töpfern für Kinder – Piggeldy und Frederick unterwegs (ab 6 Jahre)

Du töpferst deinen Piggeldy. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), evtl. etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen. Materialkosten für den Ton und das Brennen in Höhe von 9,50 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Montag, 02.11.2020 von 9:00 Uhr – 11:30 Uhr

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Sabine Frehner, 19,50 €

72154 TU – Töpfern für Kinder – Als der Hai und der Fisch sich trafen (ab 6 Jahre)

Du töpferst deinen Fisch und wir gestalten ihn farbig. Bitte Arbeitskleidung und Stifte

(Federmäppchen), evtl. etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen. Materialkosten für den Ton und das Brennen in Höhe von 9.50 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Dienstag, 29.12.2020 von 9:00 Uhr – 11:30 Uhr
Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Sabine Frehner, 19,50 €

83560 TU – Winter- und Bockbiere (ab 18 Jahre)

Man sagt ja immer „Winterzeit ist Bockbierzeit“.

Gerade in der kalten Jahreszeit liebt man die dunkleren und auch stärkeren Biere. In dieser Verkostungsrunde soll den Teilnehmenden ein kleiner Auszug der vielfachen Möglichkeiten dieser doch etwas gehaltvolleren Biere nähergebracht werden. Materialkosten in Höhe von 17 € pro Person, für Bier, Wasser und Brot sind in der Kursgebühr enthalten.

Samstag, 10.10.2020 von 19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Dirk Göller, Dipl. Braumeister, 33 €

Bitte beachten Sie auch das Gesamtangebot der Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V. im neuen Programmheft oder informieren Sie sich unter: www.vhs-ua.de.

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint voraussichtlich am Mittwoch, 07.10.2020. Bitte geben Sie Ihre Texte bis spätestens Freitag, 02.10.2020 bei der Gemeindeverwaltung ab.

Die Texte können auch per E-Mail an ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber: Markt Tussenhausen
Marktplatz 9
86874 Tussenhausen
Tel.-Nr. 08268/9091-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Johannes Ruf
1. Bürgermeister